

Trainerprofil Aleksandra Wuth



Beruflicher Hintergrund

- zehnjährige Erfahrung als Führungskraft
- Projektleitung
- Mitarbeitercoaching und Training
- Konzeption und Durchführung von internen und externen Schulungen
- Seit über neun Jahren selbstständig als Trainerin und Coach

Bildungsabschluss

- Geprüfte Betriebswirtin IHK
- Laufendes Psychologiestudium

Zertifikate und Seminare

- Geprüfter Resilienztrainer
- NLP Master (DVNLP)
- NLP Practitioner (DVNLP)
- Business Coach (IHK)
- Train the Trainer (IHK)
- Moderations- und Sprechtraining
- Rhetorik
- Coach für Kommunikation und Arbeitsqualität
- Kontinuierliche Weiterbildung und Seminare in den Themen; Coaching, Supervision, Kommunikation, Konfliktmanagement, Gewaltfreie Kommunikation und Motivation

Themenschwerpunkte

- Resilienz
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Personalführung
- Führen mit Zielvereinbarungen
- Vom Kollegen zum Chef
- Kreative Flipchartgestaltung

Methoden und Ansätze beim Coaching und Training

- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Inneres Team nach Schulz von Thun
- Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Autosuggestion
- Verschiedene Techniken aus NLP
- Lösungsorientiert und systemisch

Organisationen

- Wirtschafts Junioren Karlsruhe

Kontakt Daten:

Aleksandra Wuth Coaching & Training
Pforzheimer Str. 94
76275 Ettlingen

Tel: 0178-1861999

kontakt@aleksandra-wuth.de

www.training-karlsruhe.de